

令和7年度 大分県介護入門者研修（大分）開催要綱

- 1 目 的 介護分野への多様な人材の確保と参入を促し、福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成するために、日常に役立つ介護の知識や介護職としての必要な基本的な技術の実践的手法を学びます。
- 2 主 催 大分県
- 3 実施機関 社会福祉法人大分県社会福祉協議会 大分県社会福祉介護研修センター
(大分県福祉人材センター)
- 4 対 象 者 介護未経験者であり、かつ介護職としての資格を持たない方であって、次のいずれかに該当する方
①定年退職を予定している方
②元気な高齢者の方
③子育てが一段落した方
④家庭介護に関心のある地域住民や学生の方
- 5 研修内容 全21時間のカリキュラム修了者には修了証明書を交付する。
※カリキュラムは3時間の「基礎講座」と18時間の「入門講座」に大別する。
※3時間の「基礎講座」のみの受講可能。ただし、修了証明書の交付は「基礎講座」及び「入門講座」の受講者のみ。
※全てのカリキュラムを修了すると、実務者研修、介護職員初任者研修及び生活援助従事者研修課程の一部を免除することができる。
- 6 研修日時 令和7年11月23日（日） 9：15～15：30（受付8：45～）
11月30日（日） 9：30～16：30（受付9：00～）
12月 7日（日） 9：30～15：00（受付9：00～）
12月14日（日） 9：30～16：00（受付9：00～）の4日間
- 7 募集人員 20名（先着順）
- 8 受 講 料 無料
- 9 会 場 大分県社会福祉介護研修センター 2階 203研修室 他
〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号
TEL：097-552-7000
- 10 申込方法 別紙の申込用紙でFAX、または郵便等にて申し込みをしてください。
申込締切日は、令和7年11月14日（金）です。
ただし、定員20名に達し次第、締め切らせていただきます。
- 11 申 込 先 〒870-0161
(問合せ先) 大分市明野東3丁目4番1号 大分県福祉人材センター
TEL：097-552-7000 FAX：097-552-7002

- 12 受講決定 開催初日の概ね10日前までに、申込書に記載された住所あてに受講決定通知を送付しますので、当日受付に提出してください。
- 13 テキスト 本研修で使用するテキストは、主催者側で準備します。
- 14 日程と内容 別紙のとおり ※講師の都合により変更になる場合もあります。
- 15 その他 (1) 欠席・遅刻・早退の際には、事前に、大分県福祉人材センターまでお知らせください。
(2) 研修科目は、日程内での受講を原則とします。なお、遅刻及び早退については、欠席とみなす場合があります。
(3) 居眠り等受講態度に問題があると認められた場合は、修了証明書を交付しない場合がありますので予めご了承ください。
(4) 自然災害等により、研修の開催が困難であると判断した場合は、急遽開催日程を変更、または中止する場合があります。その際は、ホームページ等によりお知らせいたします。
(5) 申込みをされた参加者の個人情報につきましては、参加者名簿の作成等、研修に関する目的のために使用し、他の目的には使用しません。
- 16 感染症対策 (1) 研修当日は、自宅を出る前に必ず検温を行い体温等気になる症状があれば、受付に申し出てください。発熱、風邪症状がある場合は、参加はご遠慮ください。
(2) 来場の際は必ず、マスクを着用し、手洗い、咳エチケットの励行に努めてください。

研修の日程と内容（予定）

【1日目】 11月23日（日）

	時 間	研修科目	研修内容
基礎 講座	8:45～ 9:15	受付	
	9:15～ 9:30	オリエンテーション	
	9:30～11:00	介護に関する基礎知識	○介護に関する相談先、介護保険制度の概要 ○仕事と介護の両立支援制度の概要
	11:00～12:30	介護の基本	○介護予防・認知症予防の考え方 ○介護職の役割や介護の専門性
	12:30～13:30	休 憩	
入門 講座	13:30～15:30	基本的な介護の方法	○介護における安全・安楽な身体の動かし方 ○生活支援技術の基本（移動・移乗に係る介護や支援の基本的な方法）

【2日目】 11月30日（日）

	時 間	研修科目	研修内容
入門 講座	9:30～11:30	基本的な介護の方法	○生活支援技術の基本 （食事、排せつ等の介護や支援の基本的な方法）
	11:30～12:30	休 憩	
	12:30～16:30	認知症の理解	○認知症を取り巻く状況や基本的な知識 ○認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方など

【3日目】 12月 7日（日）

	時 間	研修科目	研修内容
入門 講座	9:30～12:00	基本的な介護の方法	○老化の理解 （心身機能の変化と日常生活への影響など） ○生活支援技術の基本 （家事援助等に係る支援の基本的な方法）
	12:00～13:00	休 憩	
	13:00～15:00	障がいの理解	○障がいの概念や障がい者福祉の理念（ノーマライゼーションやICFの考え方） ○障がい特性に応じた生活上の障がいや心理行動の知識

【4日目】 12月14日（日）

	時 間	研修科目	研修内容
入門 講座	9:30～11:30	基本的な介護の方法	○生活支援技術の基本 （入浴・清潔保持、着脱などの介護や支援の基本的な方法）
	11:30～12:30	休 憩	
	12:30～14:00	基本的な介護の方法	○老化の理解（高齢者疑似体験）
	14:00～16:00	介護における安全確保	○介護現場での事故防止、感染対策等の知識 ○介護者自身の健康管理、腰痛防止等の知識

※講師の都合により変更になる場合もあります。

本票のみを送信してください。(別途送信票等は不要です。)

申込期限 令和7年11月14日(金)

※ただし、定員20名に達し次第、締め切らせていただきます。

FAX送信票

大分県福祉人材センター 行き

FAX: 097-552-7002

令和7年度 大分県介護入門者研修(大分) 参加申込書

申 込 日	令和 年 月 日				
氏 名	フリガナ		性別	男 ・ 女	職業
生 年 月 日	昭和・平成 年 月 日 (歳)				
住 所	〒				
電 話 番 号	携帯:		自宅:		
参 加 日 程	(11/23、11/30、12/7、12/14)				
※原則、日程内で受講 を修了していただき ます。	☐ 基礎講座のみ				
	☐ 入門講座のみ(基礎講座受講済の方)				
	☐ 基礎講座+入門講座				
	※基礎講座+入門講座の受講者には修了証明書をお渡しいたします。				
申し込みの動機					
どこで知りましたか?	1 大分県HP 2 市報(大分市、由布市) 3 情報誌「月刊・ぷらざ」 4 大分県福祉人材センター 5 ハローワーク 6 大分県福祉人材センターHP 7 知人からの紹介 8 ボランティアセンター 9 その他 ()				
介護の仕事に就きたいですか?	は い ・ いいえ				
※介護の仕事に就きたい方へお尋ね します! 就職希望時期は?	1 早急な就職を希望 2 いずれ就職を希望 3 良い職場があれば就職したい 4 その他 ()				

※性別、生年月日等は、グループ分け、修了証明書の交付などに利用させていただきます。